MEDISAN
E-ISSN: 1029-3019
comite.medisan@infomed.sld.cu
Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas de Camagüey
Cuba

Lora Ferrer, José A.; Valera Báez, Gilda Lisset
Bioenergía aplicada a ginecoobstetricia
MEDISAN, vol. 9, núm. 2, 2005
Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas de Camagüey
Santiago de Cuba, Cuba

Disponible en: http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=368445008011

Cómo citar el artículo
Número completo
Más información del artículo
Página de la revista en redalyc.org

Sistema de Información Científica
Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal
Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto

MEDISAN 2005; 9(2)

Hospital Materno Sur “Mariana Grajales”

Bioenergía aplicada a ginecoobstetricia

Dr. José A. Lora Ferrer [1] y Dra. Gilda Lisset Valera Báez [2]

El embarazo es una etapa especial en la vida de la mujer, no solo por los cambios físicos que produce, sino también por las reacciones emocionales que se reflejan en todas las esferas vitales. El equipo de salud (médico, enfermeros, psicólogo, trabajadores sociales) constituye una importante y prestigiosa fuente de información y apoyo, que disipa temores y prejuicios arraigados en el acervo popular y que tanto afectan a las embarazadas.

No siempre la gravidez evoluciona sin asociarse a determinada afección (hipertensión arterial, diabetes mellitus y otras) o agudizar aquella que ya padece la gestante. Al tratamiento alopático (farmacológico) se puede unir todo el caudal de conocimientos que aporta la medicina natural y tradicional.

La energía es la capacidad de un sistema físico para realizar cualquier tipo de trabajo, [1] pero también eficacia, poder, virtud para obrar, fuerza de voluntad, vigor y tesón. Ha sido clasificada según su empleo en**:** física, mecánica, cuántica o atómica.

Bioenergía**:** La energía de los seres vivos, que conforma la estructura de células, órganos y sistemas, permite su funcionamiento interno e interrelación con el mundo. [2] Cuando el organismo enferma, se desequilibra el proceso de intercambio energético.

La física newtoneana ha demostrado que el ser vivo posee 3 campos**:** eléctrico, magnético y gravitacional, que le interrelaciona consigo mismo y con el entorno circundante. La física cuántica estudia el micromundo y comprueba la existencia de los centros energéticos o *chakras*, los cuales absorben la *energía vital* durante la respiración y a través de los *nadis* o meridianos la trasmiten como si fuera una red semejante al sistema de la linfa o arteriovenoso; por ende, rige el sistema neurohormonal, que deviene uno de sus principios de acción. [3 - 5]

El principal objetivo de este trabajo fue determinar la eficacia del tratamiento bioenergético en las pacientes con afecciones ginecoobstétricas.

Métodos

Se realizó un estudio de casos y controles, constituido por 104 pacientes**:** 72 ingresadas en el Hospital Materno Sur “Mariana Grajales” de Santiago de Cuba por enfermedades obstétricas y 32 con afecciones ginecológicas, atendidas ambulatoriamente.

Las integrantes de ambos grupos recibieron bioenergía (casos) y el tratamiento clinicoobstétrico habitual (controles) desde enero del 2003 hasta diciembre del 2004 para precisar si la terapia bioenergética modificaba favorablemente el estado de salud físico y mental de las mujeres que presentaban esterilidad primaria y secundaria, síndrome premenstrual, hemorragia uterina, displasia mamaria y quiste de ovario bilateral, entre otros trastornos.

Los datos primarios se obtuvieron mediante una encuesta elaborada a los efectos, donde se incluían las variables que aparecen en las tablas estadísticas.

Resultados

De las pacientes con afecciones obstétricas que recibieron tratamiento bioenergético (**tabla 1**), 53 experimentaron cambios positivos y 9 permanecieron sin modificación alguna de su cuadro clínico.

Todas las mujeres operadas y luego tratadas con bioenergía (**tabla 2**) respondieron tan favorablemente al método, que ninguna debió ser reintervenida.

Las enfermedades y trastornos ginecológicos (**tabla 3**) mejoraron significativamente en 28 féminas con la terapéutica energética aplicada, si bien hubo 4 de ellas que continuaron padeciéndolos.

El tratamiento de las alteraciones psicológicas (**tabla 4**) proporcionó muy buenos resultados en la mayoría de las integrantes de la serie.

Tabla 1. *Resultados del tratamiento bioenergético de las afecciones obstétricas*

Causa	No.	Chakras (C)	Tiempo (minutos)	Sesiones	Evaluación S	Evaluación NS
Desencadenamiento el trabajo de parto	20	C7 Local	5 15 Local	12 14	17	3
Control metabólico	17	C7 C3 D/S	5	4	16	1
Disminución de los movimientos fetales	15	C7 Local abdominal	5 15 Local	1	14	1
Crisis hipertensiva	10	C7 C4 D/S Local riñón	5 15 Local	4	6	4

Fuente: Encuesta

S: Satisfactoria
NS: No satisfactoria

Tabla 2. *Resultados del tratamiento bioenergético en pacientes operadas*

Causa	No.	Chakras	Tiempo (minutos)	Sesiones	Evaluación S	Evaluación NS
Ileoparalítico adinámico Operada por cesárea	7	C7 D/S Local abdominal	5 15 Local	1	7	-
Ileoparalítico adinámico Embarazo ectópico	3	C7 D/S Local abdominal	5 15 Local	1	3	-

Fuente: Encuesta

S: Satisfactoria
NS: No satisfactoria

Tabla 3. *Resultados del tratamiento bioenergético de las afecciones ginecológicas*

Causa	Inicial	Final
Esterilidad primaria	4	-
Esterilidad secundaria	6 parejas	2
Síndrome premenstrual	6	-
Hemorragia	13	2
Displasia mamaria	2	-
Quiste de ovario bilateral	1	-

Fuente : Encuesta

$p < 0,05$

Tabla 4. *Evaluación psicológica*

Indicadores	Inicial	Mejoría final
Estrés	27	19
Autoestima baja	13	13
Enfrentamiento indirecto de los padecimientos	18	18
Alteración del sueño	20	12
Nivel de ansiedad	26	18

Fuente: Encuesta

Discusión

Todas las personas podemos canalizar la energía, pero las terapias bioenergéticas (por ejemplo**:** *reiki, shikung*) nos sintonizan con la fuente universal de esta y funcionan entonces como canales de transmisión. Estas técnicas favorecen tanto a los que las practican como a los que reciben sus beneficios, al actuar sobre los niveles físicos, mentales y espirituales del paciente para restablecer el equilibrio de las fuerzas vitales, así como estimular y acelerar su proceso de recuperación natural. [6 - 9]

En nuestra casuística, el tratamiento bioenergético aceleró la curación de los estados físicos y psicológicos en el mayor número de pacientes tratadas por presentar afecciones ginecoobstétricas, lo cual no hubiera sido posible con la terapia habitual; disminuyó los costos días/ paciente, redujo el consumo de insulina y garantizó un mejor pronóstico maternofetal.; sin embargo, se impone señalar que en ocasiones no todas las pacientes responden satisfactoriamente a la terapia energética, como igualmente sucede con la medicina convencional.

Referencias bibliográficas

1. Energía. En: Biblioteca de consulta Microsoft Encarta, 2004 [consulta: 5 marzo 2005].
2. Diccionario ilustrado de la lengua española La Habana: Ministerio de Educación Superior, 1962: 237.
3. Muller B, Günther HH. Reiki. Cómo curar con la energía cósmica. [Barcelona?]: Obelisco, 1999:119-22.
4. Shalila S, Bodo Y, Baginski J. El gran libro de los chakras. Conocimiento y técnicas para despertar la energía interior. [Barcelona?]: EDAF/Nueva Era, 2000: 5-260.
5. Zachary F, Lansdowne L. The chakras. [Barcelona?]: EDAF/Nueva Era, 1993:4-9.
6. Palos S. The chinese art of healding. New York: Bantam Book, 1971:16-21.
7. Luong M, Dang Y. Manual del primer nivel del método energético. Madrid: Asociación Española para la Investigación de la Energía Humana y Universal, 1999: 5-15.
8. Fernández L. Manual Reiki. [Barcelona?]: EDAF/Nueva Era, 2000:10-20.
9. .Wilber K. Testigo del ser. [Barcelona?]: Fundación El Arte de Vivir, 2004:31-6.

Dr. José A. Lora Ferrer. San Pedro nr 859 (altos), entre Santa Rita y San Carlos, Santiago de Cuba, CP 90100
E-mail: gilda@mediras.scu.sld.cu

[1] **Especialista de I Grado en Obstetricia y Ginecología. Tercer Nivel de Energía Reiki y Nivel de Especialización en Energía Universal. Diplomado en Homeopatía**
[2] **Especialista de I Grado en Medicina Física y Rehabilitación. Maestra Reiki, Nivel de Especialización de Energía Universal. Diplomado en Terapia Floral. Instructora**

CÓMO CITAR ESTE ARTÍCULO

Lora Ferrer JA, Valera Báez GL. Bioenergía aplicada a ginecoobstetricia [artículo en línea]. MEDISAN 2005;9 (2). <http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol9_2_05/san11205.htm> [consulta: fecha de acceso].